

УДК 614.1

ББК 55.141

**Пищевые токсикоинфекции у студентов высших учебных заведений  
г. Ульяновска**

**Киселев Виктор Сергеевич,**

кандидат медицинских наук, доцент кафедры биологии человека и основ медицинских знаний, Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н Ульянова,  
г. Ульяновск, Россия

**Аннотация.** Рассматривается состояние заболеваемости пищевыми токсикоинфекциями (ПТИ) среди студентов высших учебных заведений (ВУЗ) г. Ульяновска с 2007 по 2016 год. Изучение вопроса проводилось по четырем ВУЗ, статистические данные взяты в Студенческой поликлинике г. Ульяновска, где проводится регистрация больных студентов. Подчеркивается актуальность и важность места заболевания в состоянии общего здоровья студентов, что отражается на уровне образовательного процесса. Сравняется заболеваемость студентов ПТИ по ВУЗ, курсам обучения, по месту проживания студентов, по полу, изучается сезонность болезни. По результатам выше указанных исследований сделаны определенные выводы, где определены лидирующие ВУЗ по заболеваемости ПТИ, выделены лидирующие курсы, определены доли больных по половой принадлежности и месту проживания. Представленные данные исследований требуют дальнейшего изучения.

**Ключевые слова:** заболеваемость, пищевые токсикоинфекции, сезонность, высшие учебные заведения, общежитие, доля, тенденция.

На сегодняшний день пищевые отравления, как микробного, так и немикробного происхождения являются, достаточно актуальной проблемой. Ежегодно десятки тысяч людей попадают в лечебные учреждения, где им выставляется диагноз «Пищевое отравление», но без преувеличения можно сказать, что гораздо больше количество людей не обращается за помощью в лечебные учреждения и поэтому как бы выпадают из поля зрения статистики. Говоря о пищевом отравлении, обычно подразумевают острое состояние, расстройство пищеварения, связанное с употреблением ядовитых или некачественных продуктов. В настоящее время массовые вспышки пищевых отравление встречаются не так часто. Чаще отравления носят семейный или одиночный характер. Чаще всего пищевыми отравлениями страдает молодежь, а именно студенты, т.к. они больше всего питаются готовой продукцией, которая является рекордсменом по количеству отравлений. К такой продукции относят разнообразные готовые салаты, являющиеся вместилищем многих патогенных микроорганизмов, таких как кишечная палочка, сальмонелла, стафилококки. Также проблема пищевых отравлений непрерывно связана с учебным процессом и успеваемостью студентов ВУЗ и других образовательных учреждений.

**Цель исследования** – дать оценку состояния заболеваемости пищевыми токсикоинфекциями среди студентов ВУЗ г. Ульяновска.

Для достижения цели исследования необходимо решение 2-х задач:

1. Изучить сравнительную заболеваемость ПТИ студентов между ВУЗ г. Ульяновска.
2. Дать эпидемиологическую характеристику заболеваемости ПТИ студентов ВУЗ.

Пищевые отравления – это в большинстве случаев острые заболевания, связанные с употреблением пищи, инфицированной специфическими микроорганизмами и их токсинами, или содержащей ядовитые для организма вещества немикробного происхождения. Основными признаками отравлений, разных по этиологии, патогенезу и клинической картине, являются, в основном, краткосрочный латентный период, внезапное начало, довольно быстрое течение с явлениями общей интоксикации и расстройствами желудочно-кишечного тракта, единовременное заболевание многочисленной группы людей, употребляющих одну и ту же пищу, неконтагиозность, резкое прекращение вспышки после устранения источника ее возникновения.

Реально микробное заражение может охватывать все без исключения продукты питания и возможно на любой стадии их продвижения от места получения до потребителя. Проникновение возбудителя в пищевые продукты непосредственно связано со вторым этапом – пребыванием возбудителя в продуктах. Продукты питания часто служат субстратом, в котором идет процесс накопления некоторых возбудителей. Это важно, так как для возникновения клинически выраженного поражения нужна определенная заражающая доза. Вместе с тем, первоначальная массивность инфицирования пищи обычно бывает меньше минимально заражающей дозы. Достижение указанной дозы возможно только за счет накопления возбудителя в продуктах питания и зависит от целого ряда условий [Горшков А.И.1987].

Возбудителями пищевых токсикоинфекций являются разнообразные условно-патогенные бактерии — *Escherichiacoli*, *Clostridiumperfringens*, *Bacilluscereus*, некоторые виды протей, клебсиелл, вибрионов, энтерококков и др.; возбудителями интоксикаций являются *Clostridiumbotulinum*, стафилококки, некоторые грибы [Румянцев Г.И. 1985].

Острые пищевые токсикоинфекции - заболевания, встречающиеся глобально. заболевают ими люди различных возрастов. Чувствительность различается и обуславливается дозой возбудителя, иммунного статуса человека,

употребившего зараженные продукты. Уровень заболеваемости возрастает в теплое время года, что связано положительными условиями для партеногенеза микробов в продуктах [Голубев В.В. 2011].

Материалы и методы. Для проведения исследований использовался материал регистрации заболеваемости пищевыми интоксикациями среди студентов высших учебных заведений г. Ульяновска:

- 1). Ульяновский государственный педагогический университет (УГПУ);
- 2). Ульяновский государственный технический университет (УГТУ);
- 3). Ульяновский государственный университет (УлГУ);
- 4). Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия (УГСХА).

Данная регистрация проводилась в Студенческой поликлинике г. Ульяновска в 2007 по 1016 год при обращении студентов за медицинской помощью в официальной отчетной форме: журнал Формы № 060/У «Журнал учета инфекционных заболеваний» Утвержденная Приказом Минздрава СССР от 04-10-80 № 1030 (ред. от 31.12. 2002) об Утверждении форм первичной медицинской документации.

В работе применялись: абсолютные величины, интенсивные показатели (показатели частоты), экстенсивные показатели (показатели структуры), а также вычислялись среднемноголетние уровни (СМУ) (Каспарова Т.Ю.1988).

Результаты исследований: оценка общей динамики заболеваемости ПТИ среди студентов ВУЗ г. Ульяновска показала (рис.1), что наметилась незначительная тенденция к снижению, на фоне резкого колебания уровня. Самая высокая заболеваемость отмечалась в 2011 г., самая низкая в 2015 г., после чего произошел резкий рост в 2016 г. почти в 2 раза.

Особый интерес представляют уровни заболеваемости по ВУЗ (рис. 2), где 7 лет из 10 лидирует УГПУ, что объясняет значительное преимущество среди студентов женского контингента. Остальные 3 года лидировал УлГУ, где

значительный рост ПТИ в 2016 г. обеспечил общий высокий уровень. Самая низкая заболеваемость ПТИ среди студентов ежегодно отмечается в УСХА.

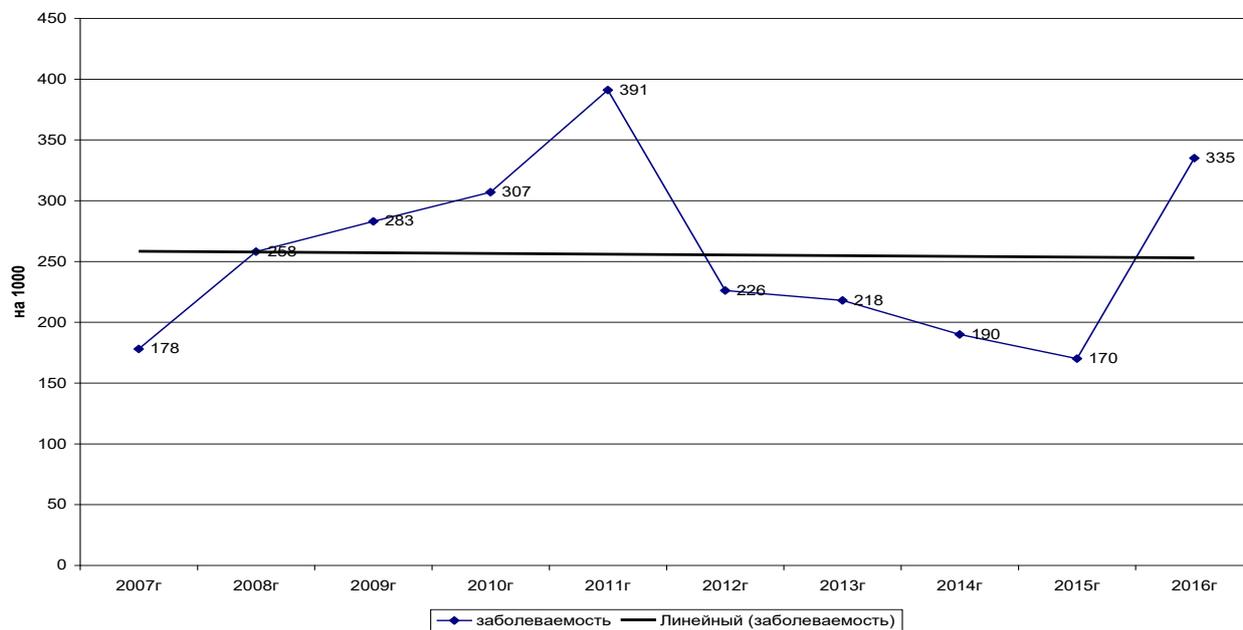


Рис. 1 Заболеваемость ПТИ и ее тенденция среди студентов ВУЗ г. Ульяновска

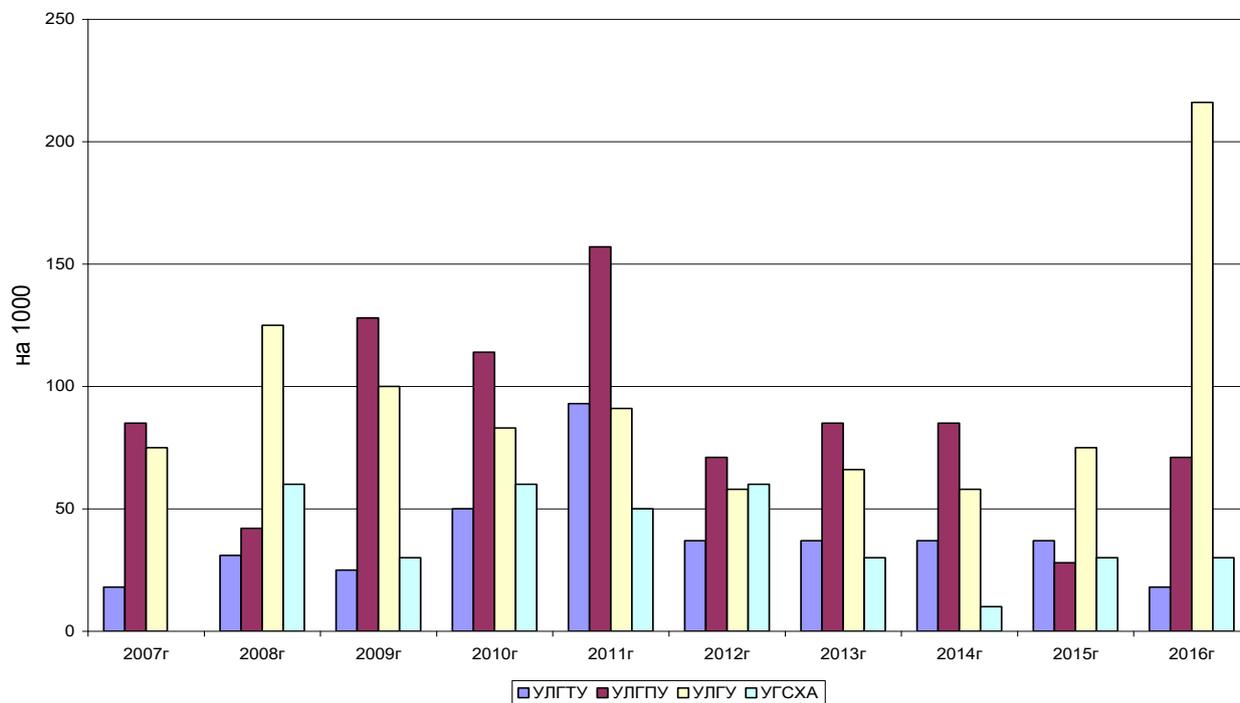


Рис.2 Заболеваемость ПТИ студентов по ВУЗ г. Ульяновска

Общая оценка заболеваемости ПТИ студентов за 10 лет показала (рис. 3), что самый высокий уровень отмечен среди студентов УлГУ, на что повлиял рост болезни в последние 2 года.

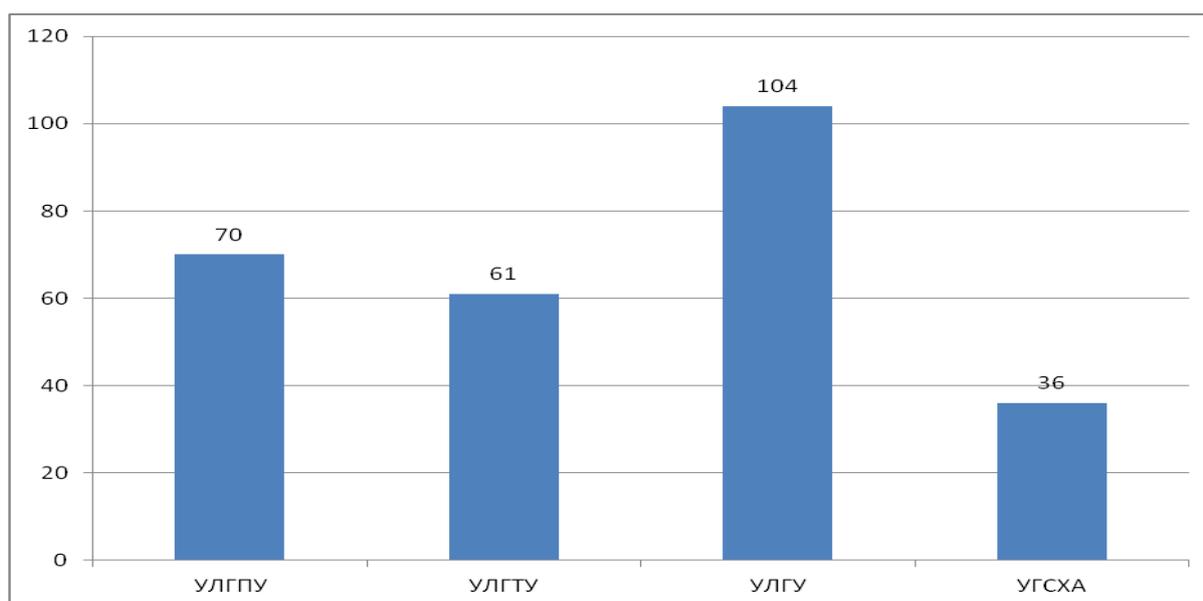


Рис. 3 Заболеваемость ПТИ среди студентов ВУЗ г. Ульяновска за 2007-2016 годы (на 1 000)

Была проведена оценка сезонности общей заболеваемости ПТИ студентов ВУЗ (рис. 4), и установлено, что самый низкий среднегодовой уровень (СМУ) заболеваемости приходится во время обучения на период экзаменационных сессий (декабрь, январь, июнь), в остальные месяцы заболеваемость распространена равномерно.

При оценке сезонности заболеваемости по каждому ВУЗ, выяснились особенности распределения (рис. 5), так весь осенний семестр лидирует УлГУ, его лидерство отмечено и весной. Второе место во втором семестре принадлежит УГТУ, а в первом семестре УГПУ.

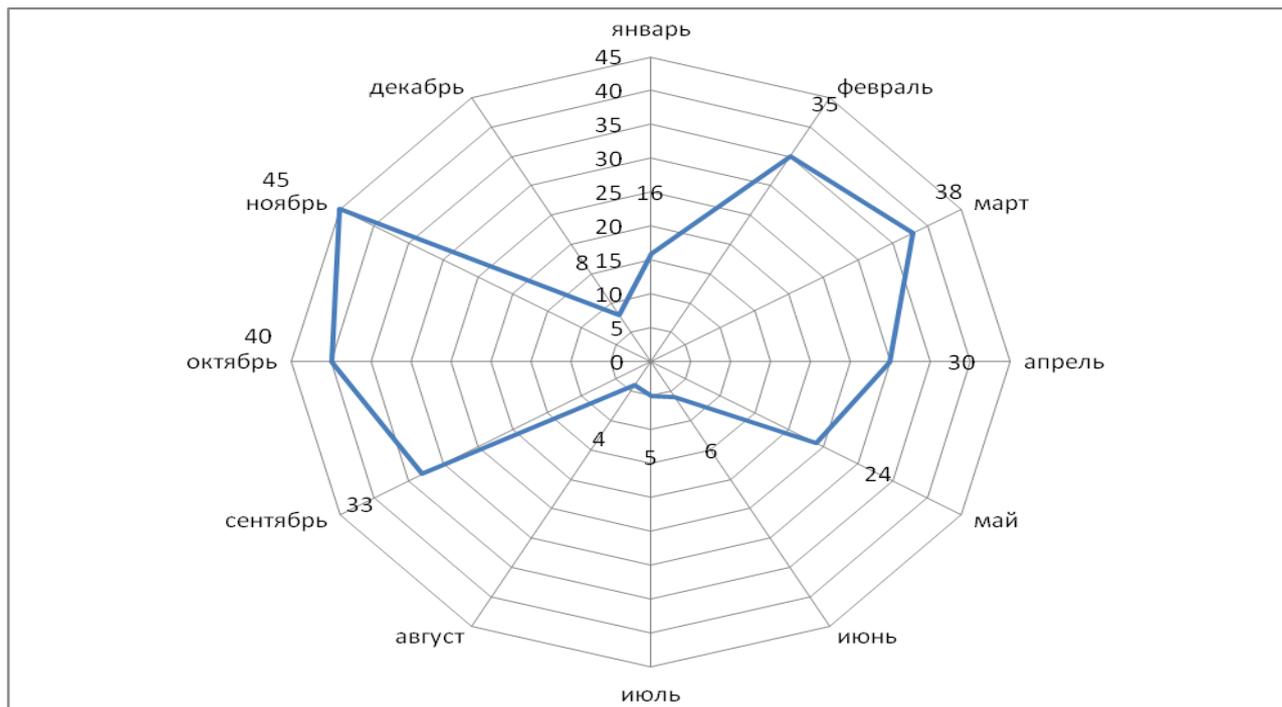


Рис. 4 Сезонность заболеваемости ПТИ (СМУ) студентов высших учебных заведений г.Ульяновска (абс. число)

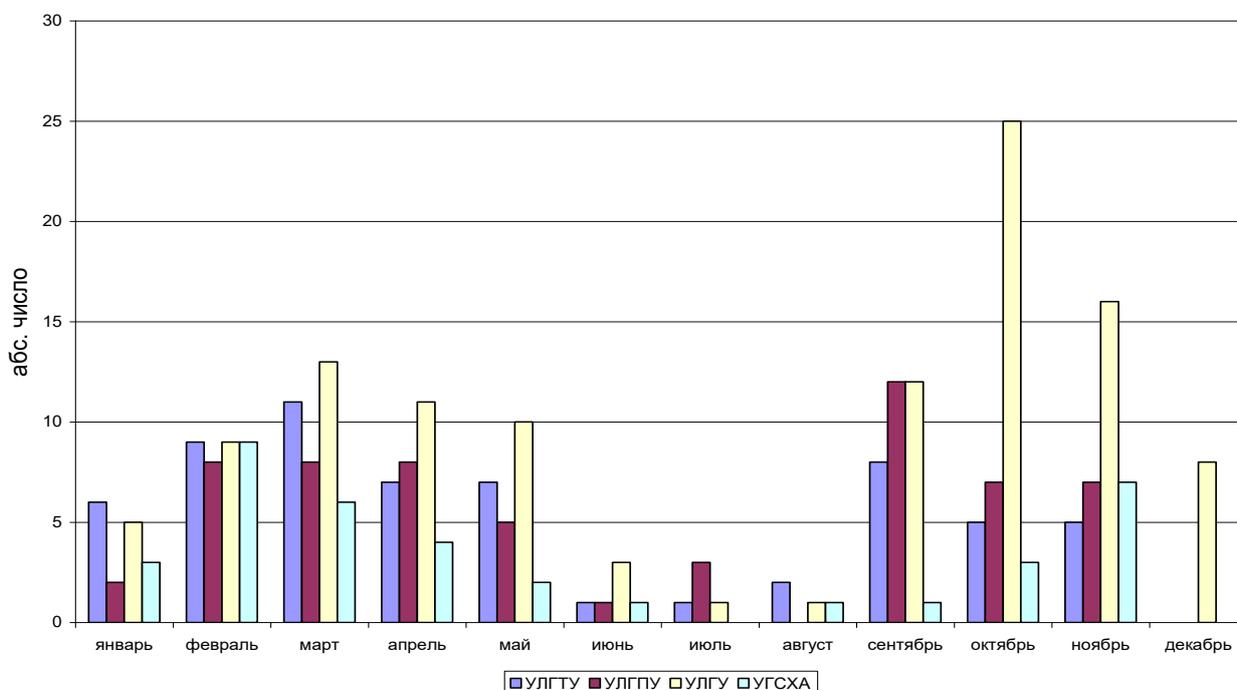


Рис. 5 Сезонная заболеваемость (СМУ) ПТИ среди студентов ВУЗ г. Ульяновска

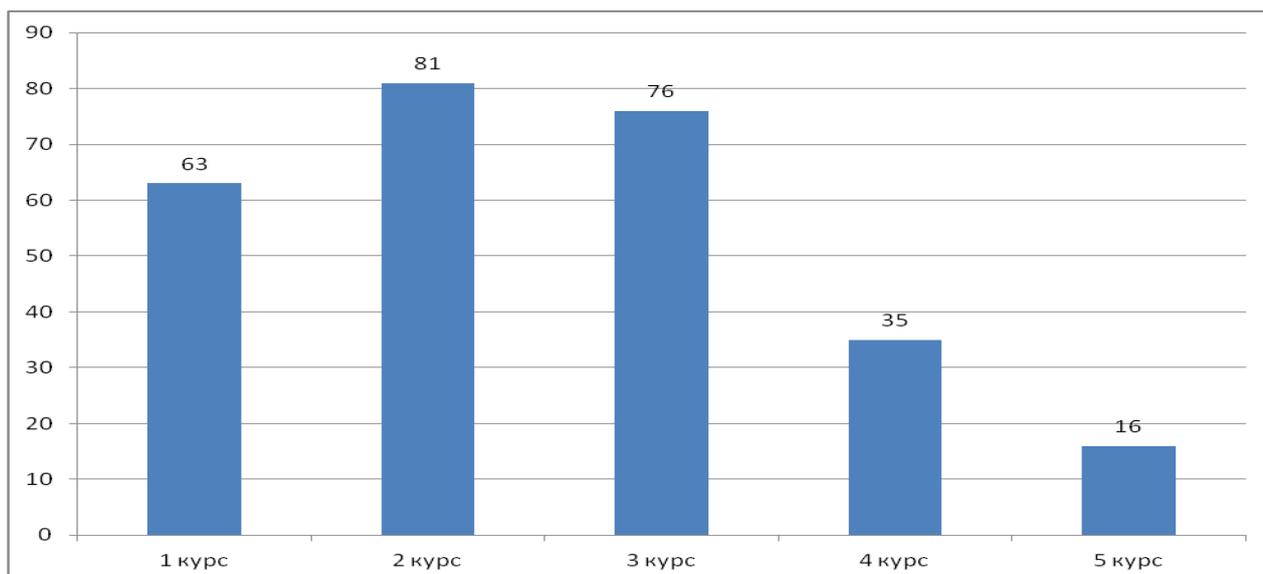


Рис. 6 Структура заболеваемости ПТИ по курсам высших учебных заведений за 2007г-2016 годы (абс. число)

Было исследовано распределение заболеваемости ПТИ среди студентов по курсам обучения (рис. 6), которое показало, что преимущественно болеют студенты первых 3-х курсов, но особенно часто заболевают студенты 2 и 3 курса, на их долю приходится 58% от общего числа заболевших. Аналогичные данные по каждому ВУЗ (рис.7), существенно не отличаются.

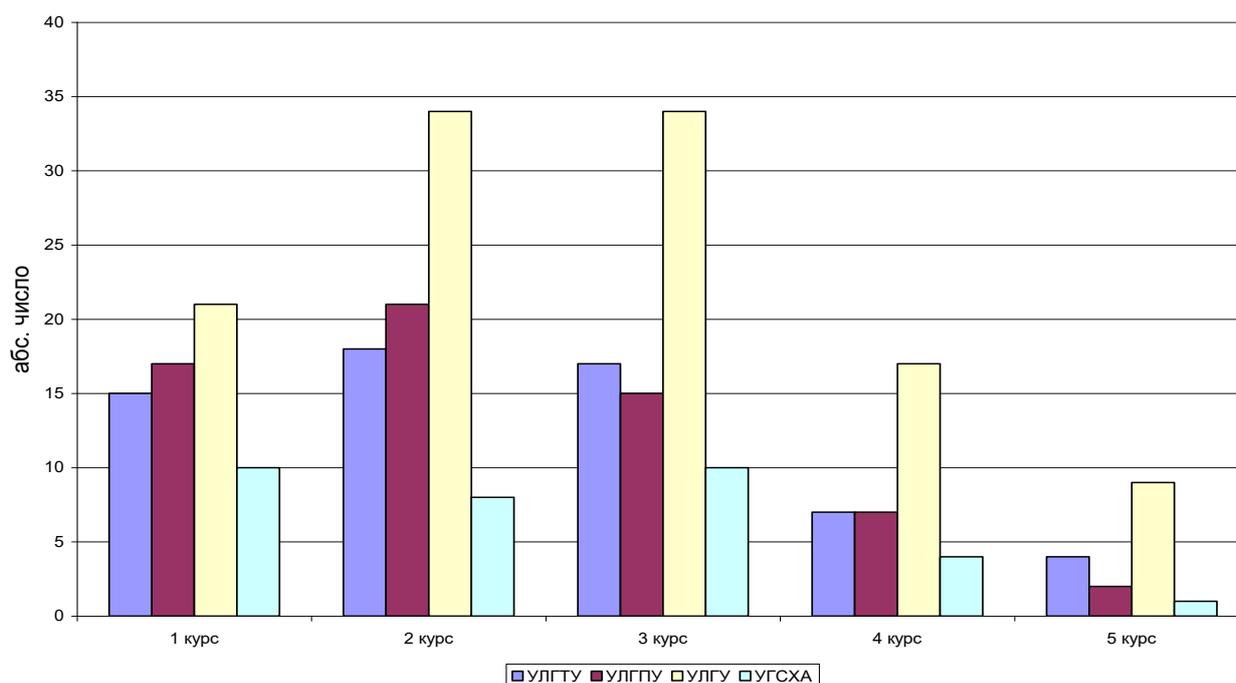


Рис. 7 Заболеваемость ПТИ студентов по курсам ВУЗ г.Ульяновска за 2007г-2016 годы

При рассмотрении данных по месту проживания студентов заболевших ПТИ, выяснилось, что 84% данного контингента проживают в домашних условиях, и 16% в общежитии. При оценке данного факта по ВУЗ (рис.8) видно, что наибольшее число больных это студенты УлГУ (93%) проживающие в домашних условиях, т.к. данный ВУЗ не имеет собственных общежитий, в отличие от других.

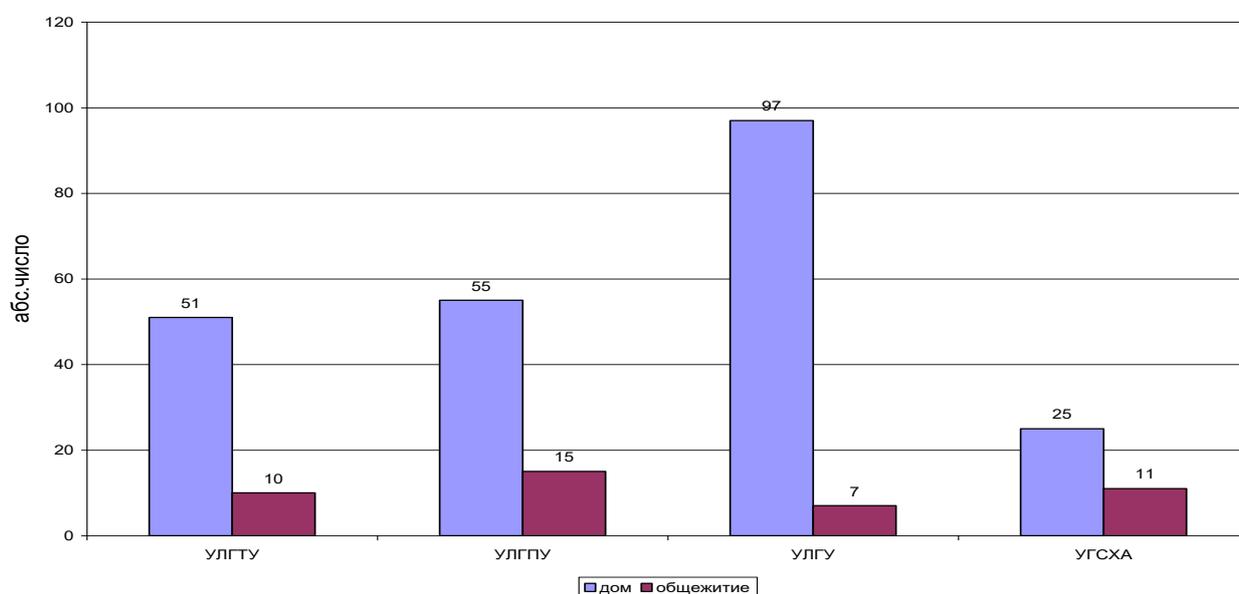


Рис. 8 Распределение больных ПТИ студентов ВУЗ по месту проживания за 2007-2016 годы

Так же проведено рассмотрение больных ПТИ студентов по половой принадлежности, и установлено, что 57% составляют женщины. При оценке данного вопроса по ВУЗ, видно (рис. 9), что в УГТУ преобладают мужчины.

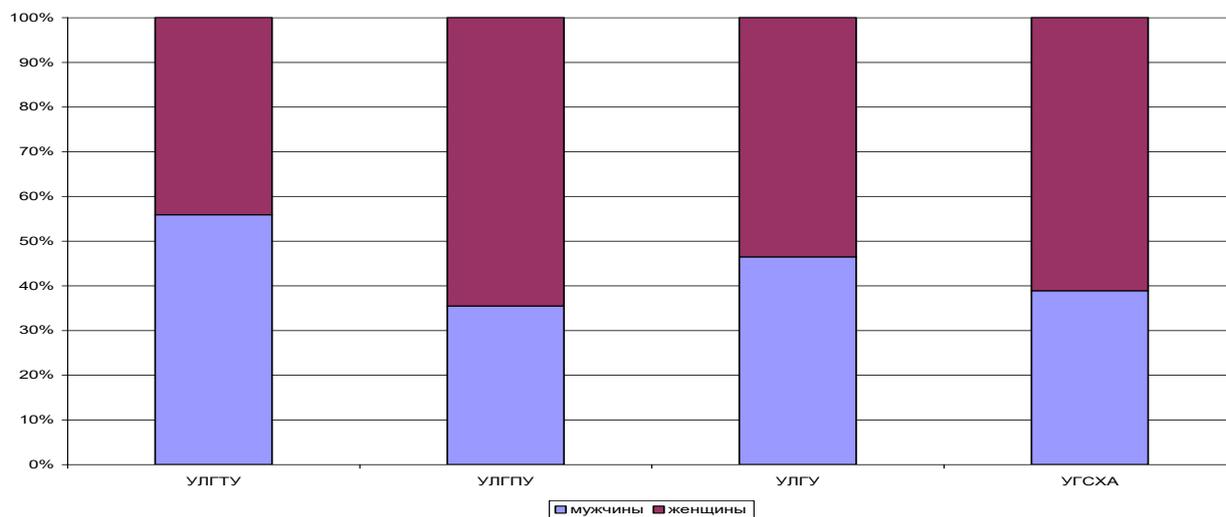


Рис. 9 Структура заболеваемости ПТИ по половой принадлежности по высшим учебным заведениям в период с 2007 по 2016 г.

## ВЫВОДЫ

1. В заболеваемости ПТИ студентов ВУЗ г. Ульяновска в последние 10 лет наметилась тенденция к снижению.
2. Самый высокий уровень заболеваемости ПТИ отмечается среди студентов УЛГУ, второе место занимает УГПУ.
3. Резкое снижение заболеваемости ПТИ происходит в ВУЗ во время экзаменационных сессий.
4. Наибольшее количество больных ПТИ студентов регистрируется среди 2 и 3 курса (58%), старшекурсники болеют реже.
5. Подавляющее число больных ПТИ студентов (84%) проживают в домашних условиях.

6. На долю женского студенческого контингента больных ПТИ приходится 57%.

### Список литературы

1. Голубев В.В. Основы педиатрии и гигиены детей дошкольного возраста. М.: Академия, 2011.
2. Горшков А.И. Гигиена питания. - М.: Медицина, 1987.
3. Каспарова Т.Ю. Использование статистических методов в эпидемиологическом анализе. – М.: 1988.
4. Румянцев Г.И., Вишневская Е.П., Козева Т.А. Общая гигиена. М.: 1985.